

守护者之约(一)

心系患者 尽我所能

◎满婧

护理工作平凡，然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤；用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

——南丁格尔

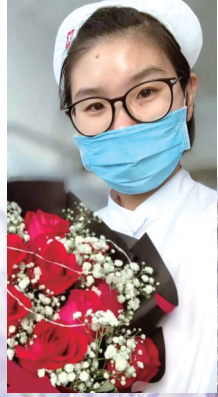
这天清晨像往常一样进行着床头交接班，查到6床患者时，患者激动地握住护士的手，清泪下，“护士长，昨晚值班的护士对我太好了，我真的很感动！”

事情是这样的：夜班护士雷星在查房时发现患者口渴想去拿水杯，看到已经空了的水杯，在不打扰其他家属的同时雷星帮忙倒满并协助其饮水，等到为患者去除尿管时，雷星发现水杯又空了，她又悄悄把它倒满并关切地问阿姨，“您的伤口疼吗？需不需要打止痛针？”

您可以听听音乐分散注意力！”夜色深沉，当人们进入梦乡，夜班护士依然穿梭在病房中，那份默默的关怀与守候，是镌刻在患者生命年轮中的一缕馨香。

现在很多人对于护士的观念是忙于疾病护理和打针发药，为大小便失禁的患者及时更换床单，保持床单位清洁干燥；协助患者翻身，改变体位，按摩肢体，促进血液循环，防止肌肉萎缩和血栓；为儿女不在身边的老年人修剪指甲，同时耐心倾听他们的诉求，了解他们有什么困难……用真心付出，让每一位患者感到安心、舒适，让他们有勇气去面对疾病，克服心理障碍。

成为一名有温度的护士，我们永远在路上！



诊都能圆满完成，达到患者满意。

院前急救科不仅承担医院周边的院前急救工作，还承担着唐山市突发事件的应急救援，与其他救援系统如消防、公安、交通等部门配合，遇到大批伤员根据有关预案进行相应处理。随着社会的快速发展，老百姓对急救知识的需求增加，在崔明武科长的带领下我们义务走进社区、学校、企事业单位等多地进行院前急救知识的培训，如心肺复苏术、海姆立克急救法、创伤急救法、AED的使用等。每年的寒暑假便组织多场大中小学急救知识培训，现已组织数百场培训，得到大家的一致好评，并受到社会的广泛关注。



李浩男以优异的成绩完成现场心肺复苏+AED的考核，在各市选派的考生中名列前茅。

四九虽寒，望春则暖。我科护士李浩男第二次代表医院支援张家口崇礼冬奥会。出征前他表态说，“冬奥会赛场，对我来说，这是责任，更是荣誉，我一定不辜负使命！一定严守政治纪律，坚决服从冬奥组委的组织纪律，在冬奥会保障服务中体现出唐山二院医务人员的专业与服务，保质保量完成各项任务。”

青春不是年华而是心境，青春不是单纯而是意志，青春充满着力量和期待，充满着求知和志向，充满着希望和信心。这就是院前急救科“男丁格尔”们的精神，他们积极向上，勇往直前，以梦为马，不负韶华，这就是青春的样子。

炮竹声声辞旧岁，春意暖暖迎新春。随着2022壬寅虎年的到来，充实而忙碌的2021年已渐行渐远。为了进一步加强我院院前急救医疗工作，更好地应对日常急救任务和突发事件，保障人民群众身体健康和生命安全，在院领导的大力支持下，于2021年8月成立院前急救科，一个平均年龄不到30岁的“男丁格尔”团队，他们是“战神”也是“暖男”。

院前急救工作接触的病症复杂多样，有着许多的未知性，所以需要我们掌握全面的医学知识。单纯的创伤骨科急救远远不能满足需要。每周一的科室业务学习是雷打不动的，崔明武科长邀请我院内科、神经内科、普外科、神经外科、妇产科等各位主任授课，课后大家积极发言讨论，互相学习，互相交流出诊过程中的经验教训。学习急救理论知识的同时，还要让大家熟练掌握急救技能操作，保证每一次出

(上接二版)

白衣执甲 缉毒先锋

◎游洋

筑梦冰雪，燃情冬奥。2022年北京冬奥会于2月20日落下帷幕。中国队以9金4银2铜的成绩完美收官，创造了历史，为冬奥会画下了圆满的句号，也为亿万观众奉献了一场精彩绝伦的视觉盛宴。张家口赛区作为三大主赛区之一，承担着自由式滑雪、单板滑雪、跳台滑雪、越野滑雪、北欧两项和冬季两项共6个项目的比赛。据统计，冬奥期间，张家口赛区共接待了来自40多个国家的超千名涉奥人员。

在新冠疫情影响的国际背景下，为了成功举办这一世界级体坛盛会，奥组委对比赛期间的疫情防控提出了更高要求。冬奥期间，张家口赛区全部实行闭环管理，所有人员必须每天进行一次核酸检测。坐落于崇礼太子城的华天检测实验室承担着张家口赛区全部人员(包括各国运动员与随行官员、赛区志愿者与各项保障人员共计数万余名)和相关环境样品的核酸检测任务。我院检验科的李培轩、石米杉两位同志作为检测团队的年轻成员，全程参与了冬奥会期间的核酸检测工作。

在堆积如山的样本中，搜寻病毒可能的迹象，是每个检验人宛如“缉毒先锋”一般的使命担当。虽然实验流程早已烂熟于心，但他们依然全神贯注、一丝不苟、时刻保

持精神高度集中，严防差错事故发生。因为他们知道，每一份样本的精准检测，都关系着整个赛区的疫情防控成败。巨大的检测量时刻考验着他们的体力和意志力。无法按时吃饭、不能上厕所，长时间加样导致的手部肌肉僵硬……这些工作与生活中的种种困难，他们从不愿意之于口，与家人朋友联系时，也总是报喜不报忧。但作为同事的我们，懂得这项工作的不易，也深深牵挂着两位战友。工作期间，医院领导班



给予了他们大力支持，并赞扬肯定了他们对冬奥会医疗保障工作做出的贡献，鼓励他们继续发扬二院人吃苦耐劳的精神，圆满完成此次支援任务，胜利凯旋。

在繁重工作之余，李培轩和石米杉也时常关注比赛动态。在张家口赛区的云顶滑雪公园，天才少女谷爱凌、老将徐梦桃和齐广璞均斩获金牌。作为检测人员，他们虽然不能亲临赛场，为中国选手加油助威，也无法见证他们夺冠的高光时刻，但是能够为选手们提供核酸检测，他们同样感到与有荣焉。运动员们不畏困难、敢于挑战、勇于拼搏的精神也时刻激励鼓舞着他们，坚守自己的岗位，满腔热忱，干劲十足。

每一场精彩赛事的呈现，每一块奖牌产生的背后，无不凝结着运动员们和教练员们多年的坚持与汗水。同时，也离不开无数的志愿者们和建设者们的无私奉献。更有像李培轩和石米杉一样的众多医疗保障人员默默无闻，白衣执甲，用自己精湛的医疗技术为冬奥会的安全成功举办提供强大的医疗保障。聚散终有时，冬奥会已落下帷幕。相信这一段冬奥之旅必定会在他们的青春岁月里留下一抹浓重的色彩，成为他们难忘的珍贵回忆。接下来，他们还要继续备战冬残奥会，期待他们顺利完成各项任务，平安如期归来！

专家门诊出诊时间表

Table with columns for specialty (e.g., 手外专家, 骨科专家), name, and time slots (e.g., 周一上午, 周二下午).

唐山市第二医院报

以良心、爱心、事业心、责任心，打造患者满意医院
新闻热线 2058361 邮箱 tseyyuanbao@126.com 医院网址 www.tsey.com.cn
第2期 总第268期 2022年2月28日星期一 内部资料 唐山市第二医院宣传统战部主办

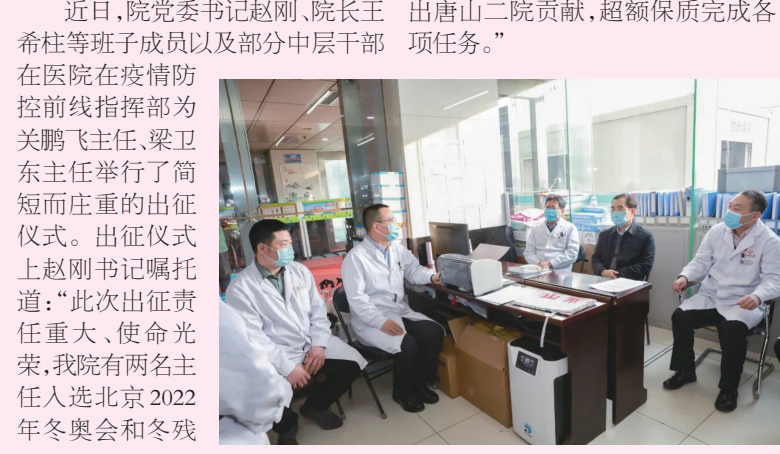


唐山二院人 做好医疗保障 为冬奥会保驾护航



北京冬奥会将于2月4日在国家体育场“鸟巢”开幕，医疗救治是冬奥会赛事保障工作的重要一环。为进一步做好北京2022年冬奥会和冬残奥会张家口赛区医疗保障特聘专家组是二院的光荣，希望你们不辜负使命，在冬奥会和冬残奥会中体现我院医生的责任和担当，用自己的专业知识救治那些受伤的运动员们；同时也要注意自我防护，圆满完成冬奥会和冬残奥会的保障任务，凯旋而归！”

关鹏飞主任与梁卫东主任均表态说：“此次代表医院出征北京2022年冬奥会和冬残奥会张家口赛区，对我们两个来说，这是责任，更是荣誉，我们一定不辜负使命！一定严守政治纪律，坚决服从冬奥组委的组织纪律，在冬奥会保障服务中体现出唐山二院贡献，超额保质完成各项任务。”



本期导读: 唐山二院人 做好医疗保障 为冬奥会保驾护航
我院助力冬奥圆满成功
雪后显文明 扫雪我先行
心系患者 尽我所能

喜报

本报讯(通讯员孙伟任美慧)近日，中共唐山市委、唐山市人民政府发布了“关于命名唐山市第八批市管优秀专家的决定”，我院康复科主任罗开民、手一科副主任杨焕友、手一科副主任医师王辉三名同志荣获“唐山市第八批市管优秀专家”称号。

唐山市市管优秀专家是由市委、市政府命名的优秀高层次人才，他们在唐山市各行各业中业绩突出、成果显著，是全市经济社会发展和科技进步作出了突出贡献的优秀代表。每两年选拔1次，每次选拔120人左右。我院此次被命名的三名市管专家是我市医疗卫生领域人才的优秀代表，是新时期唐山二院人才兴院的优秀典范。

本报讯(通讯员刘敏)2021年，中国健康促进基金会携手天津医院共同举办的ISCD(国际临床骨密度测量学会)讲师培训班，我院骨内科王月主任参加培训并考核通过，被授予由中国健康促进基金会(CHPF)骨测量与骨质疏松症诊断专家委员会颁发的ISCD讲师资质证书。成为河北省第一名该领域医师课程专业授课讲师(全国仅50余人)。

我筛查工具、FRAX十年骨折风险评估工具)、骨质疏松健康教育(骨质疏松俱乐部、骨内科健康教育微信平台)、骨质疏松诊疗规范化培训充实了师资力量，也令ISCD培训项目布局全国更趋合理完善。

为推动我国骨密度测量和骨质疏松诊疗规范化进程，2007年原国家卫生部科教司与国际临床骨密度测量学会合作，引入ISCD证书考试，以提升骨密度检测设备使用能力和临床应用水平。通过对学员的国际化标准培训，较有力的推动了我国骨密度测量和骨质疏松症规范化诊治的过程。王月主任获此殊荣将会进一步推动我院乃至唐山地区骨质疏松整体的诊疗水平。

我院骨内科作为目前河北省第一个骨内科，倡导并开展骨内外科、医护患一体、中西医结合、健康教育与治疗为一体的“综合骨科诊疗模式”。以骨质疏松及骨质疏松骨折全程一体化综合诊疗为重点。开展骨质疏松筛查、OSTA骨质疏松自



我院王月主任喜获ISCD授课讲师资质

